

Studio Lycoris 7月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日			
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ 12:30 解明!ポールトリック (山鳥)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 【サービスパック】平日昼間2hパック¥5,000/2h 【サービスパック】平日昼間3hパック¥6,000/3h				スタジオレンタル【サービスパック】 土日午前パック¥6,000/3h				
12:00-13:00										
13:00-14:00										
14:00-15:00								フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h	14:15 解明!ポールトリック (山鳥) 15:45 ポール基礎 (山鳥)	
15:00-16:00										
16:00-17:00										
17:00-18:00										
18:00-19:00	18:15 キッズポール 19:30 ポール初級 +ストレッチ (山鳥) 20:45 Salon de AYANO	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		19:15 keikoの フェアリーポール 20:45 LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック¥6,000/3h			
19:00-20:00										
20:00-21:00										
21:00-22:00										

☆KANAKO先生、Kami先生のレッスンは月に1回開講します！

★第1金曜日はkeiko先生19:30『ポールマラカンブ』、21:00『ロープマラカンブ』となります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

11/1発表会LR16 ★出演者募集中★	KANAKO 月イチ特別WS	毎週日曜日 ヒールポール	ポールスポーツ 研究会	ポールダンス 体験レッスン	毎月第一金曜日 マラカンブDAY	Kami先生 特別レッスン
『Lycoris Radiata vol.16』 ポールダンス発表会出演者募集中！ 11/1(土)14:00～ 個人参加はもちろん、 講師プロデュースの グループナンバーも！ 	<u>7/19(土)</u> 12:15-13:30 『KANAKO's Special Lesson』 リクエスト可能なオー ルレベルのポールレッ スン！	毎週月曜日 20:45-22:00 『Salon de AYANO』 コレオ、ヒールトリッ クなどテーマ週替わ り☆	<u>7/19(土)</u> 13:45～15:15 「ポールスポーツ」の 研究・練習をします 主宰：山鳥	★¥500★ <u>7/21(月・祝)</u> 14:00～14:55 どなたでも何度でも ご受講可能◎	<u>7/4(金)</u> 19:30 『ポールマラカンブ』 21:00 『ロープマラカンブ』 インドの国技のレッスン！ 超レアなレッスンです！	<u>7/12(土)</u> 15:15～17:15 『超のびストレッチ』 たっぷり2時間の濃 密レッスン！