

Studio Lycoris 5月スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------------|--|---|--|--|---|--|---|---|
| 9:00-12:00 | 11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ 12:30 解明!ポールトリック (山鳥) | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 【サービスパック】平日昼間2hパック¥5,000/2h 【サービスパック】平日昼間3hパック¥6,000/3h | | | | スタジオレンタル【サービスパック】 土日午前パック¥6,000/3h | | |
| 12:00-13:00 | | | | | | フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h | | 12:15 ピラティス&バレエ (Kami) 13:30 解明!ポールトリック (山鳥) 15:00 ストレッチ(Kami) 16:15 ポール基礎 +ストレッチ (山鳥) |
| 13:00-14:00 | | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | 18:15 キッズポール 19:30 ポール初級 +ストレッチ (山鳥) 20:45 Salon de AYANO | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | 19:15 keikoの フェアリーポール 20:45 LOVEポールマッスル (keiko) | フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h | ★5月休講★ 19:30 ポールマラカンプ 21:00 ロープマラカンプ (keiko) | スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック¥6,000/3h | | |
| 19:00-20:00 | | | | | | | | |
| 20:00-21:00 | | | | | | | | |
| 21:00-22:00 | | | | | | | | |

☆毎月1回KANAKO先生の特別WSを開講します！
 ★第1金曜日はkeiko先生19:30『ポールマラカンプ』、21:00『ロープマラカンプ』となります。
 ※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。
 ※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

| フリーポール10時間チケット ★好評発売中★ | KANAKO 月イチ特別WS | 毎週日曜日 ヒールポール | ポールスポーツ 研究会 | ポールダンス 体験レッスン | ポールダンス基礎 | 柔軟レッスン& トレーニング |
|--|---|---|--|---|--|--|
| フリーポール通常料金1,200円が 1,000円になるお得チケット！ ※1時間1本あたり ※有効期限1ヵ月 ※購入者本人のご利用にのみ使用可能 ※フリーポールご利用は入会必須 | 5/10(土) 15:00-16:15 『KANAKO's WS』 <<テーマ>> ヒールでポールダンス トリック！ | 毎週月曜日 20:45-22:00 『Salon de AYANO』 コレオ、ヒールトリック などテーマ週替わり☆ | 5/10(土) 13:15~14:45 「ポールスポーツ」の 研究・練習をします 主宰：山鳥 | ★¥500★ 5/25(日) 17:45~18:40 どなたでも何度でも ご受講可能◎ | 未経験者&始めて 間もない方はまずは このクラスへ♪ 月曜日 11:15~12:15 日曜日 13:45~14:45 | 毎週日曜日 12:15 ピラティス &バレエ 15:00 ストレッチ Kami 未経験者歓迎！ |