

# Studio Lycoris 3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ 12:30 解明!ポールトリック (山鳥)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 【サービスパック】平日昼間2hパック¥5,000/2h 【サービスパック】平日昼間3hパック¥6,000/3h				スタジオレンタル【サービスパック】 土日午前パック¥6,000/3h			
12:00-13:00						フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h		13:45 ポール基礎 +ストレッチ 15:00 解明!ポールトリック (山鳥)	
13:00-14:00						☆3/15(土)☆ KANAKO特別WS 12:15 『KANAKO's Special Lesson			
14:00-15:00						フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h			
15:00-16:00							16:30 ストレッチ		
16:00-17:00							17:45 ピラティス&バレエ (Kami)		
17:00-18:00									
18:00-19:00	18:15 キッズポール 19:30 ポール初級 +ストレッチ (山鳥) 20:45 Salon de AYANO	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:15 keikoの フェアリーポール 20:45 LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h	★【第1金★4/4】★ 19:30 ポールマラカンプ 21:00 ロープマラカンプ (keiko)	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック¥6,000/3h			
19:00-20:00									
20:00-21:00									
21:00-22:00									

☆毎月1回KANAKO先生の特別WSを開講します！  
 ★第1金曜日はkeiko先生19:30『ポールマラカンプ』、21:00『ロープマラカンプ』となります。  
 ※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。  
 ※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

4/6(日)ポールダンス発表会 観覧チケット予約開始！	KANAKO 月イチ特別WS	毎週日曜日 ヒールポール	ポールスポーツ 研究会	ポールダンス 体験レッスン	第1金曜日 【マラカンプDAY】	◆WS◆演目 ブラッシュアップ
<b>4/6(日)</b> 開演14:00(開場13:30) 会場: Studio Lycoris 多彩なダンサーが 登場するポールダンス イベント！ 詳細⇒ 	<b>3/15(土)</b> 12:15~13:30 『KANAKO's WS』 ≪テーマ≫ スピニングポール コンビネーション	毎週月曜日 20:45-22:00 『Salon de AYANO』 コレオ、ヒールトリック などテーマ週替わり☆	<b>3/15(土)</b> 13:45~15:15 「ポールスポーツ」の 研究・練習をします 主宰: 山鳥	★¥500★ <b>4/20(日)</b> 12:15~13:10 どなたでも何度でも ご受講可能◎	keiko <b>4/4(金)</b> 19:30『ポールマラカ ンプ』/21:00『ロー プマラカンプ』 ※水曜日はkeiko先生 ポールレッスンあり！	<b>3/22(土)◆山鳥</b> 16:45-18:45 『パフォーマンス演目 ブラッシュアップ』 発表の場を 控えた方向けの 特別レッスン！