

Studio Lycoris 11月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ (山鳥)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 【サービスパック】平日昼間2hパック¥5,000/2h 【サービスパック】平日昼間3hパック¥6,000/3h				スタジオレンタル【サービスパック】 土日午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00						フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h	12:30 ポール基礎 +ストレッチ 13:45 説明!ポールトリック (山鳥)
13:00-14:00	☆11/9(土)☆ KANAKO特別WS 12:15 『KANAKO's Special Lesson』					15:15 Kami'sストレッチ	
14:00-15:00						16:30 マットピラティス	
15:00-16:00						17:45 バレエ (Kami)	
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15 キッズポール	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:15 keikoの フェアリーポール 20:45 LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 スタジオレンタル ¥4,000/1h	★【第1金★11/1】★ 19:30 ロープマラカンプ 21:00 ポールマラカンプ (keiko)	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:30 ポール初級 +ストレッチ (山鳥)						
20:00-21:00	20:45						
21:00-22:00	Saloon de AYANO						

☆毎月1回KANAKO先生の特別WSを開講します！

★第1金曜日はkeiko先生19:30『ポールマラカンプ』、21:00『ロープマラカンプ』となります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

【11月から】新レッスン登場！ 一部時間・料金変更ございます	第1金曜日 【マラカンプDAY】	KANAKO 月イチ特別WS	11/10『Lycoris Radiata14』 アーカイブ配信開始！	ポールスポーツ 研究会	ポールダンス 体験レッスン
●AYANO先生のレギュラーレッスンが登場！（テーマは週替わり！） ●オールレベルレッスンが75分4000円(会員)になります。 ●その他レッスン時間や金額の変更がございます。ブログ、HP等で詳細を発表いたします。	keiko 12/6(金) 19:30『ポールマラカンプ』/21:00『ロープマラカンプ』 ※水曜日はkeiko先生ポールレッスンあり！	11/9(土) 12:15～13:30 『KANAKO's Special Lesson』 ≪テーマ:ポールスポーツ≫	11/2のイベントの様子を複数台のカメラで撮影・編集したアーカイブ動画を配信します！ ◆配信料金 ¥2000(別途手数料) ◆配信購入▶	11/30(土) 13:30～15:00 「ポールスポーツ」の研究・練習をします 主宰:山鳥	★¥500★ 11/30(土) 12:15～13:15 どなたでも何度でもご受講可能◎

