

# Studio Lycoris 9月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ (山鳥)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 【サービスパック】平日昼間2hパック ¥5,000/2h 【サービスパック】平日昼間3hパック ¥6,000/3h				<b>スタジオレンタル【サービスパック】</b> 土日午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00						☆9/7(土)☆ <b>KANAKO特別WS</b> 14:15 ヒールコレオ 15:20 フロアコンビネーション &トリックリクエスト	12:15 ポール基礎 +ストレッチ 13:45 ポール初級 +ストレッチ (山鳥)
13:00-14:00	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h					15:15 Kami'sストレッチ 16:30 マットピラティス 17:45 パレエ (Kami)	
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15 キッズポール 19:30 解明!ポールトリック (山鳥)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	19:45 keikoの フェアリーポール 21:00 LOVEポールマッスル (keiko)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	☆【第1金★9/6】☆ 19:30 ロープマラカンブ 21:00 ポールマラカンブ (keiko)	<b>スタジオレンタル</b> <b>【サービスパック】</b> 土日夜パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							

☆毎月1回KANAKO先生の特別WSを2コマ開講します！  
 ★第1金曜日はkeiko先生19:30『ロープマラカンブ』、21:00『ポールマラカンブ』となります。  
 ※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。  
 ※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

9/23(月・祝) AYANO特別WS！！	第1金曜日 【マラカンブDAY】	KANAKO 月イチ特別WS	★山鳥先生レッスンスケジュール変更★ 《日曜日・月曜日》	ポールスポーツ 研究会	ポールダンス 体験レッスン
<b>9/23(月・祝) 20:45~22:00</b> <b>『ヒール超ベーシック</b> ~基本的な動きのヒール捌き集中WS~ 講師: AYANO ヒールならではの足捌きを学んでいきます。 ヒールデビューの方はもちろん、経験者 の方にもオススメです！	<b>keiko</b> <b>9/6(金)</b> 19:30『ポールマラ カンブ』/21:00『ロー プマラカンブ』 ※毎週水曜日はkeiko 先生ポールレッスン！	<b>9/7(土)</b> 12:15『ヒールコレオ』 13:30『ベーシック フロアコンビネーション &トリックリクエスト』 KANAKO	9月の月曜日・日曜日のレッスンスケジュールは以下の通りです。一部の時間曜日等が変更となります。 月曜日 11:15ポール基礎+ストレッチ(変更なし) 18:15キッズポールダンス(変更なし) 19:30解明!ポールトリック★時間変更★ 日曜日 12:15ポール基礎+ストレッチ★時間変更★ 13:45ポール初級+ストレッチ★曜日変更★	<b>9/8(日)</b> <b>16:15~17:15</b> 「ポールスポーツ」の研 究・練習をします 主宰: 山鳥	★¥500★ <b>9/8(日)</b> <b>17:30~19:00</b> どなたでも何度でも ご受講可能◎