

Studio Lycoris 10月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日			
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ 12:45 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h				スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h				
12:00-13:00						フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		14:15ポール基礎 +ストレッチ 15:45解明!トリック (yamadori) 17:00マットピラティス 18:00ストレッチ&バレエ (Kami)		
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-16:00										
16:00-17:00										
17:00-18:00										
18:00-19:00	18:15 キッズポール	【火曜日 ※第3以外】 フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h					
19:00-20:00	19:30 ポール初級 +ストレッチ						【10月は第1火曜】 19:15フロア&ポール 20:45Pole Tricks Request (KANAKO) ★		19:45 keikoフェアリーポール 21:00 LOVEポールマッスル (keiko) ★第1水はマラカンブ!	
20:00-21:00	21:00 解明!ポールトリック (yamadori)									
21:00-22:00										
						スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック ¥6,000/3h				

★第1水曜日は19:30『ロープマラカンブ』、21:00『ポールマラカンブ』となります。

☆火曜日は第3火曜日のみレッスンがあります。その他の週はフリーポール/スタジオレンタルがご利用いただけます。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※スタジオレンタル平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

10/7★ポールダンス発表会 !! 観覧予約開始!!	ポールダンス 体験レッスン	月イチ Special Lesson	Kami先生 ☆NEWレッスン登場☆
パフォーマンスイベント 『Lycoris Radiata vol.12』 10/7(土)14:00開演 予約チケット¥2500 小学生¥1000 (当日+¥500) 予約フォーム⇒ 	★¥500★ 10/22(日)17:00~17:55 11/26(日)13:00~13:55 どなたでも何度でも ご受講可能◎	講師: KANAKO 10月は第1火曜日! 10/3(火) 19:15『フロア&ポールベーシック』 20:45『KANAKO's Pole Tricks Request』	毎週日曜日 17:00~17:45マットピラティス 18:00~18:45【NEW】ストレッチ&バレエ ★お得★ 1日2コマ受講⇒5,000円/非会員7,000円 ★めっちゃくちゃお得★ 10回券(有効期限2か月)⇒20,000円!! ※どちらもKami先生レッスン限定