

# Studio Lycoris 8月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00-12:00	11:15 ポールダンス基礎 +ストレッチ 12:45 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h				スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h			
12:00-13:00						フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		15:00ポール基礎 +ストレッチ 16:30解明!トリック (yamadori) 17:45マットピラティス (Kami)	
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-16:00									
16:00-17:00									
17:00-18:00									
18:00-19:00	18:15 キッズポール	【火曜日 ※第3以外】 フリーポール ¥1,200/1h1 本 or スタジオレンタ ¥4,000/1h	19:45 keikoフェアリーポール 21:00 ☆ロープマラカンブ/ LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜パック¥6,000/3h			
19:00-20:00	【第3火曜日】 19:15フロア&ポール 20:45〇〇強化 (KANAKO)								
20:00-21:00	18:15 キッズポール 19:30 ポール初級 +ストレッチ 21:00 解明!ポールトリック (yamadori)								
21:00-22:00									

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日のみ「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE！ポールマッスル」クラスとなります。

☆火曜日は第3火曜日のみレッスンがあります。その他の週はフリーポール/スタジオレンタルがご利用いただけます。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※スタジオレンタル平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

10/7★ポールダンス発表会 !!開催決定!!	ポールダンス 体験レッスン	月イチ Special Lesson	Kami先生 身体づくりレッスン
パフォーマンスイベント 『Lycoris Radiata 12』 開催決定! ★出演者募集中★ 詳細はHP・ブログで要チェック☆	★¥500★ 9/10(日)13:45~14:40 どなたでも何度でも ご受講可能◎	講師:KANAKO 第3火曜日 8/15(火) 19:15『フロア&ポールベーシック』 20:45『縦スプリットトリック強化レッスン』	毎週日曜日 17:45~18:45 『マットピラティス』 会員3000円/非会員4000円 4回チケット10,000円 (有効期限1ヵ月/ピラティスのみ適用)