

Studio Lycoris 4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日 昼間2hパック ¥5,000/2h 平日 昼間3hパック ¥6,000/3h		10:15-11:15 ポールダンス基礎 11:30-12:30 肉体改造ストレッチ 12:45-13:45 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日 昼間2hパック ¥5,000/2h 平日 昼間3hパック ¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h 12:15-13:15 ポールダンス基礎 13:30-14:30 解明!ポールトリック (yamadori) 14:45-15:45 月替★体幹筋トレ 16:00-17:15 月替★ループストラップ (U-ki)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:30-19:30 キッズポールダンス	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h 19:45-20:45 keikoフェアリーポール 21:00-22:00 ☆ロープマラカンブ/ LOVEポールマッスル (keiko)		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:45-20:45 ポールダンス基礎						
20:00-21:00	21:00-22:00 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00							

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日のみ「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE！ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※スタジオレンタル平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★ポールダンス発表会★ ！配信視聴チケット発売中！	★月替レッスン4月★ 『ポールループ』	★第1水曜日★ ロープマラカンブ	★¥500★ ポールダンス体験レッスン
『Lycoris Radiata vol.9』 生配信パフォーマンスイベント 2022/4/23(土) 15:00開始 チケット購入は こちらから⇒ 	毎週日曜日月替わりテーマのレッスン 4月: U-ki 『体幹筋トレ』『ループストラップ』 5月: YOKO 『Yoko's Exoticchair Artistic』 ※詳細はHP等でご確認ください。	インドの国技『ロープマラカンブ』 5/4、6/1水 21:00-22:00 会員4,000円/非会員5,000円	4/29金祝12:15-13:10 5/28土12:30-13:25 ワンコインの体験レッスンです！ どなたでも何度でも ご受講可能◎