

Studio Lycoris 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:15-11:15 ポールダンス基礎 11:30-12:30 肉体改造ストレッチ 12:45-13:45 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h			★12:15-13:15 ポールダンス基礎 13:30-14:30 解明!ポールトリック (yamadori)	
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							★14:45-15:45 ミラクル♡マジック 16:00-17:15 ダブルス入門 (keiko)
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15キッズ ポールダンス(yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h			
19:00-20:00	19:45-20:45 keikoフェアリーポール 21:00-22:00 ☆ロープマラカンプ/ LOVEポールマッスル (keiko)				19:45-20:45 keikoフェアリーポール 21:00-22:00 ☆ロープマラカンプ/ LOVEポールマッスル (keiko)	19:45-20:45 ポールダンス基礎 21:00-22:00 解明!ポールトリック (yamadori)	
20:00-21:00							
21:00-22:00							

☆月・水21:00のレッスンは第1月・水曜日は「ロープマラカンプ」、2週目以降は「LOVE! ポールマッスル」クラスとなります。
 ★1/9(日)のレッスンスケジュールは12:15「ポールダンス基礎」、13:30「肉体改造ストレッチ」、14:45「解明!ポールトリック」。
 ※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。
 ※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

★ポールダンス発表会★ !! 出演者募集開始!! 『Lycoris Radiata vol.9』 出演者募集中! 2022/4/23(土) レベル問わずどなたでも出演可能! インストラクタープロデューズナンバー 参加者も募集開始!! ※詳細はHP、ブログ等をご確認ください◎	☆月替レッスン1月☆ 『マジック』『ダブルス入門』 毎週日曜日14:45～ 1月keiko 『ミラクル♡マジック』『ダブルス入門』 2月小磯加未 『ピラティス』『ストレッチ&バレエ』 ※詳細はHP等でご確認ください。	★第1月&水曜日★ ロープマラカンプ インドの国技『ロープマラカンプ』 1/5水、1/10月 2/2水、2/7月 21:00-22:00 会員4,000円/非会員5,000円	☆¥500☆ ポールダンス体験レッスン 1/10月祝17:15-18:10 2/27日16:15-17:10 ワンコインの体験レッスンです! どなたでも何度でも ご受講可能◎
---	---	---	---