

Studio Lycoris 11月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:15-11:15 ポールダンス基礎 11:30-12:30 肉体改造ストレッチ 12:45-13:45 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00			★12:15-13:15 ポールダンス基礎 13:30-14:30 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h ★14:45-16:00 エアリアルリングで 踊ろう♪(Pan2)				
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15キッズ ポールダンス(yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 keikoフェアリーポール 21:00-22:00 ☆ロープマラカンプ/ LOVEポールマッスル (keiko)	19:45-20:45 keikoフェアリーポール 21:00-22:00 ☆ロープマラカンプ/ LOVEポールマッスル (keiko)	19:45-20:45 ポールダンス基礎 21:00-22:00 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							

☆月・水21:00のレッスンは第1月・水曜日は「ロープマラカンプ」、2週目以降は「LOVE! ポールマッスル」クラスとなります。
 ★11/28(日)のレッスンスケジュールは12:15「ポールダンス基礎」、13:30「肉体改造ストレッチ」、14:45「解明!ポールトリック」となります。
 ※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。
 ※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日も対象になります。

■□■感染拡大防止ご協力をお願い■□■ コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き皆様にも対策にご協力をお願いいたします。 ●お手洗いの共有タオルを撤去しております。お手拭きタオルをご持参ください。 ●スタジオにつきましたら、玄関にてアルコール除菌、または手洗いをお願いいたします。 ●マスクの着用をお願いいたします。 ●レッスン受講者数に定員を設けております。かならず事前にご予約をお願いいたします。 レッスン、練習中は顔を触らないようお気を付けください◎ また、こまめな手洗いをお願いいたします◎ その他詳しくはスタジオHPにてご確認をお願いいたします。	☆月替レッスン11月☆ エアリアルリングで踊ろう♪	★第1月&水曜日★ ロープマラカンプ	¥500 体験レッスン
	毎週日曜日14:45～ 11月Pan2『エアリアルリングで踊ろう♪』 12月Kanao『コンビネーションリクエスト』『Heel Choreo』 ※詳細はHP等でご確認ください。	大人気! インドの国技 『ロープマラカンプ』 レッスン! 11/1月、11/3水 12/1水、12/6月 21:00-22:00 会員4,000円 非会員5,000円	11/23火祝15:15-16:10 12/5日16:00-16:55 ポールダンス 体験レッスン!