

Studio Lycoris 11月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:45-13:45 肉体改造ストレッチ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			12:15-13:15 ポールダンス基礎 13:30-14:30 肉体改造ストレッチ 14:45-15:55 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 フェアリーポール 21:00-22:00 ☆ロープマラカンプ/ LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h		
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎						
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00							

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日は「ロープマラカンプ」、2週目以降は「LOVE! ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

■□■感染拡大防止ご協力をお願い■□■

コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き皆様にも対策にご協力をお願いいたします。

- お手洗いの共有タオルを撤去しております。お手拭きタオルをご持参ください。
 - スタジオにつきましたら、玄関にてアルコール除菌、そして手洗いをお願いいたします。
 - マスクの着用をお願いいたします。マスクがない場合は口鼻を覆える大判ハンカチなどをご用意ください。また2m以上の距離を取っての会話をお願いいたします。
 - レッスンの定員を5名とさせていただきます。必ずご予約をお願いいたします。
- レッスン、練習中は顔を触らないようお気を付けください！
また、こまめな手洗いをお願いします！
その他詳しくはスタジオHPにてご確認をお願いいたします。

毎月第1水曜日 ロープマラカンプ

大人気！インドの国技
『ロープマラカンプ』レッスン！
11/4(水),12/2(水)
21:00-22:00
会員4,000円／非会員5,000円

¥500 体験レッスン

11/23(月・祝)17:00-17:55
12/19(土)12:15-13:10
ポールダンス体験レッスン！
どなたでも何度でもご受講可能◎