

Studio Lycoris 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 肉体改造ストレッチ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h 1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							
			19:45-20:45 keikoのポールトリック 21:00-22:00 ☆ロープマラカンプ/ LOVEポールマッスル (keiko)				

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日は「ロープマラカンプ」、2週目以降は「LOVE！ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★毎月1回★ ロープマラカンプ	前売り予約受付開始！ 『Lycoris Radiata vol.6』	！追加開催決定！ ★YAKISOBA特別WS★	XPERT FITNESS ポールインストラクター講座	¥500 体験レッスン
大人気『ロープマラカンプ』通常レッスン！ 1/8、2/5(水) 21:00-22:00 会員4,000円 非会員5,000円	第6回スタジオ発表会予約受付開始！ 日時：2020/1/18(土)14:00-17:00 関西&関東のポールダンサーが集ったスペシャルユニットがゲスト出演！！ グループナンバーやインストラクターのパフォーマンスも★ 詳細はHP等でご確認ください！	関西のポールのトリッカーYAKISOBAによる特別WS追加開催が決定！ 日時：2020/1/19(日)14:00-15:30 会員4,500円/非会員5,500円 東京で教えてもらえる貴重な機会です☆ ご予約はお早めにHPよりお願いします！	安全にポールダンスを教えるためのインストラクタートレーニング講座。インストラクターをしていなくても役に立つ情報が詰まっています◎ 3/14.15(土日) (両日9:00-17:00) Spinning pole	1/11土12:30-13:25 2/22土12:20-13:15 ポールダンス体験レッスン ※会員/非会員ともに受講1可能

