

# Studio Lycoris 10月スケジュール

|             | 月                                                                                                                | 火                                                                   | 水                                                                                              | 木                                                                                                                | 金 | 土                                                                                                                                            | 日 |  |  |  |  |  |  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 9:00-12:00  | <div>フリーポール<br/>¥1,200/1h1本<br/>or<br/>スタジオレンタル<br/>¥4000/1h<br/>平日昼間2hパック¥5,000/2h<br/>平日昼間3hパック¥6,000/3h</div> |                                                                     | 10:00-11:00<br>ポールダンス基礎<br>11:15-12:25<br>解明!ポールトリック<br>12:40-13:40<br>肉体改造ストレッチ<br>(yamadori) | <div>フリーポール<br/>¥1,200/1h1本<br/>or<br/>スタジオレンタル<br/>¥4000/1h<br/>平日昼間2hパック¥5,000/2h<br/>平日昼間3hパック¥6,000/3h</div> |   | スタジオレンタル午前パック¥6,000/3h                                                                                                                       |   |  |  |  |  |  |  |
| 12:00-13:00 |                                                                                                                  |                                                                     | <div>フリーポール<br/>¥1,200/1h1本<br/>or<br/>スタジオレンタル<br/>¥4,000/1h</div>                            |                                                                                                                  |   | <div>12:15-13:25<br/>スピニングポール<br/>13:40-14:40<br/>ポールダンス基礎<br/>14:55-15:55<br/>肉体改造ストレッチ<br/>16:10-17:20<br/>解明!ポールトリック<br/>(yamadori)</div> |   |  |  |  |  |  |  |
| 13:00-14:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 14:00-15:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 15:00-16:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 16:00-17:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 17:00-18:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 18:00-19:00 | 18:15-19:15<br>キッズポールダンス<br>19:30-20:30<br>ポールダンス基礎<br>20:45-21:55<br>解明!ポールトリック<br>(yamadori)                   | <div>フリーポール<br/>¥1,200/1h1本<br/>or<br/>スタジオレンタル<br/>¥4,000/1h</div> |                                                                                                | <div>フリーポール ¥1,200/1h1本<br/>or<br/>スタジオレンタル ¥4,000/1h</div>                                                      |   | <div>スタジオレンタル<br/>【サービスパック】<br/>土日夜間パック¥6,000/3h</div>                                                                                       |   |  |  |  |  |  |  |
| 19:00-20:00 | <div>19:45-20:45<br/>keikoのポールトリック<br/>21:00-22:00<br/>☆ロープマラカンブ/<br/>LOVEポールマッスル<br/>(keiko)</div>              |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 20:00-21:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |
| 21:00-22:00 |                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                              |   |  |  |  |  |  |  |

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日は「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE！ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

| ★毎月1回★<br>ロープマラカンブ                                                           | 海外ポールアーティスト<br>★Kenneth Kao 特別WS★                                                             | 発表会出演者募集開始！<br>『Lycoris Radiata vol.6』                                                                       | コスプレポール<br>パフォーマンス講座                                                 | X PERT FITNESS                                                                     | ¥500<br>体験レッスン                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 大人気『ロープマラカンブ』通常レッスン！<br>10/9、11/6(水)<br>21:00-22:00<br>会員4,000円<br>非会員5,000円 | アクロバットポールパフォーマーKenneth Kao の特別WSが決定！<br>ご予約はお早めに！<br>11/8(金)20:00-21:30<br>会員 ¥7000/非会員 ¥8000 | 第6回スタジオ発表会出演者募集中！<br>日時:2020/1/18(土)<br>グループナンバーでの募集も◎<br>講師への振付依頼をご希望の方はお早め<br>にご相談ください★<br>詳細はHP等でご確認ください！ | 衣装やトリックの見せ方についての講座<br>10/26(土)<br>13:45-15:45<br>会員¥2000<br>非会員¥3000 | 安全にポールダンスを教えるためのインストラクタートレーニング講座<br>3/14.15(土日)<br>(両日9:00-17:00)<br>Spinning pole | 10/26±12:20-13:15<br>11/24日17:50-18:45<br>ポールダンス<br>体験レッスン<br>※会員/非会員ともに<br>受講1可能 |