

Studio Lycoris 7月スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|--|---|---|---|---|---|
| 9:00-12:00 | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h | | 10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 肉体改造ストレッチ (yamadori) | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h | | スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h | |
| 12:00-13:00 | | | 1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori) | | | | |
| 13:00-14:00 | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | 18:15-19:15 キッズポールダンス | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | 19:45-20:45 keikoのポールトリック 21:00-22:00 ☆ロープマラカンブ/ LOVEポールマッスル (keiko) | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | | スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h | |
| 19:00-20:00 | 19:30-20:30 ポールダンス基礎 | | | | | | |
| 20:00-21:00 | 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori) | | | | | | |
| 21:00-22:00 | | | | | | | |

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日は「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE！ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| ★毎月第1水曜日★ 《インドの国技◎ロープマラカンブ》 吊るされたロープ上で 3か所のポーズを決めていくインドの国技。 『ロープマラカンブ』通常レッスン！ 7/3(水)、8/7(水) 21:00-22:00 会員4,000円 非会員5,000円 | インストラクターyamador 終日コスプレ姿でレッスン！ 内容は通常通りみっちりレッスン♪ 7/15(月・祝) 17:00-ポールダンス体験レッスン 18:15-キッズポールダンス 19:30-ポールダンス基礎 20:45-解明！ポールトリック | 肉体派★流しそうめん &フリーマーケット 夏！待望の流しそうめんを行います！ あわせてポールダンス衣装&練習着フリー マーケットを開催します★ 8/24(土)12:00-16:00 入場料：1,000円 ※フリーマーケット出店無料 ※詳細はHPをご確認くださいませ！ | ¥500 体験レッスン 7/15(月・祝)17:00-17:55 8/12(月・祝)17:05-18:00 ポールダンス 体験レッスン ※会員/非会員ともに受講1可能 |
|---|---|---|---|