

Studio Lycoris 6月スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|--|---|---|---|---|---|
| 9:00-12:00 | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h | | 10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 肉体改造ストレッチ (yamadori) | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h | | スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h | |
| 12:00-13:00 | | | 1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori) | | | | |
| 13:00-14:00 | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | 18:15-19:15 キッズポールダンス | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | | スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h | |
| 19:00-20:00 | 19:30-20:30 ポールダンス基礎 | | | | | | |
| 20:00-21:00 | 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori) | | | | | | |
| 21:00-22:00 | 19:45-20:45 keikoのポールトリック 21:00-22:00 ☆ロープマラカンブ/ LOVEポールマッスル (keiko) | | | | | | |

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日は「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE! ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| ★毎月1回★ ロープマラカンブ | 第5回スタジオ発表会予約受付中! 『Lycoris Radiata vol.5』 | X PERT FITNESS Pole 1&2 Instructor Training | コスプレ姿で レッスン! | ¥500 体験レッスン |
| 大人気『ロープマラカンブ』通常レッスン! 6/5、7/3(水) 21:00-22:00 会員4,000円 非会員5,000円 | スペシャルゲスト社交ダンスペア!世界チャンピオン曼珠沙華! マラカンブWC優勝keiko!その他多彩な出演者多数☆ ただいまチケット販売&予約受付中! 日時:2019/6/8(土) 14:00-17:00 ご予約はinfo@lycoris-pf.comまで ①お名前②人数をご連絡ください☆ | 安全にポールダンスを教えるためのインストラクタートレーニングの講座です。 6/22.23(両日9:00-17:00) ※両日参加必須 ※お気軽にお問合せください! ご予約はこちらから(Xpert)→ | 7/15(月・祝) インストラクター yamadoriが 終日コスプレ姿で レッスン! | 6/15土12:15-13:10 7/15月17:00-17:55 ポールダンス 体験レッスン ※会員/非会員とも に受講1可能 |