

Studio Lycoris 5月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 肉体改造ストレッチ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h				
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎						
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00	19:45-20:45 keikoのポールトリック 21:00-22:00 ☆ロープマラカンブ/ LOVEポールマッスル (keiko)						

☆水曜日21:00のレッスンは第1水曜日は「ロープマラカンブ」、2週目以降は「LOVE! ポールマッスル」クラスとなります。

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★インドの国技★ ロープマラカンブ	第2回 ★大ポール運動会★	第5回スタジオ発表会開催決定 『Lycoris Radiata vol.5』	X PERT FITNESS Pole 1&2 Instructor Training	¥500 体験レッスン
大人気『ロープマラカンブ』通常レッスン! 5/8(水) 21:00-22:00 会員4,000円 非会員5,000円	ポールを使った競技だけの運動会です! ポール未経験・初心者の方も参加可!! チームに分かれて競います! ★出場者募集中★ 日時: 5/18(土) 14:00-17:00 詳細はHPで!	ただいま出演者募集中! 近日中にチケット販売&予約受付開始! 日時: 2019/6/8(土) 14:00-17:00 出演のお申込みはお早目に◎ 詳細はHP等でご確認ください!	安全にポールダンスを教えるためのインストラクタートレーニングの講座です。 6/22.23(両日9:00-17:00) ※両日参加必須 ※お気軽にお問い合わせください! ご予約はこちらから(Xpert)→ 	5/18土12:15-13:10 6/15土12:15-13:10 ポールダンス 体験レッスン ※会員/非会員ともに受講1可能