Studio Lycoris　3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	**フリーポール** ￥1,200/1h1本 or **スタジオレンタル** ￥4000/1h 平日昼間2hパック￥5,000/2h 平日昼間3hパック￥6,000/3h		10:00-11:00 **ポールダンス基礎** 11:15-12:25 **解明!ポールトリック** 12:40-13:40 **リコリスブートキャンプ** （yamadori）	**フリーポール** ￥1,200/1h1本 or **スタジオレンタル** ￥4000/1h 平日昼間2hパック￥5,000/2h 平日昼間3hパック￥6,000/3h		**スタジオレンタル**午前パック￥6,000/3h	
12:00-13:00						**フリーポール** ￥1,200/1h1本 or **スタジオレンタル** ￥4,000/1h	1215:-13:25 **スピニングポール** 13:40-14:40 **ポールダンス基礎** 14:55-15:55 **肉体改造ストレッチ** 16:10-17:20 **解明!ポールトリック** （yamadori）
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 **キッズポールダンス** 19:30-20:30 **ポールダンス基礎** 20:45-21:55 **解明!ポールトリック** （yamadori）	**フリーポール** ￥1,200/1h1本 or **スタジオレンタル** ￥4,000/1h	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です 19:45-20:45 **インディkeikoの** **ポールトリック** 21:00-22:00 **LOVEポールマッスル** （keiko）	**フリーポール**￥1,200/1h1本 or **スタジオレンタル**￥4,000/1h			★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です
19:00-20:00						**スタジオレンタル** 【サービスパック】 土日夜間パック￥6,000/3h	
20:00-21:00							
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。
※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。（★ﾚｯｽﾝｽｹｼﾞｭｰﾙにより水・日に例外あり）
※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h￥5,000、3h￥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。
※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

≪特別WS≫★ロープマラカンブWS★ ※4月より第1水曜日通常レッスンに追加決定！！	海外パフォーマー特別WS ★CHAIRLESQUE by Noreen★	発表会出演者 募集開始！	大ポール 運動会	￥500 体験レッスン
ぶら下がったロープ上でヨガポーズを決めるインドの国技！ 講師：日本マラカンブ協会代表keiko 3/10(日) 17:40～18:40 受講料金：会員4,000円／非会員5,000円 4月より、第1水曜日21:00-22:00は『ロープマラカンブ』 通常レッスン初回は4/3（水）！	チェアダンスとバーレスクを組み合わせた新しいフィットネスダンス！ ご予約はお早めに！ 3/9(土)12:15-13:45 会員￥6000/非会員￥7000	第5回スタジオ発表会出演者募集中！ 日時：2019/6/8(土) 出演のお申込みはお早目に◎ 詳細はHP等でご確認ください！	★出場者募集中★ 日時：5/18(土) 場所：Studio Lycoris ポール未経験者も参加可能◎ 詳細はHPで！	3/21木13:30-14:25 4/27土12:30-13:25 ポールダンス 体験レッスン ※会員/非会員ともに受講可能です！