

# Studio Lycoris 2月スケジュール

|             | 月   | 火  | 水  | 木   | 金 | 土  | 日 |
|-------------|---|--|--|---|---|--|---|
| 9:00-12:00  | <b>フリーポール</b><br>¥1,200/1h1本<br>or<br><b>スタジオレンタル</b><br>¥4000/1h<br>平日昼間2hパック ¥5,000/2h<br>平日昼間3hパック ¥6,000/3h |  | 10:00-11:00<br>ポールダンス基礎<br>11:15-12:25<br>解明!ポールトリック<br>12:40-13:40<br>リコリスブートキャンプ<br>(yamadori)   | <b>フリーポール</b><br>¥1,200/1h1本<br>or<br><b>スタジオレンタル</b><br>¥4000/1h<br>平日昼間2hパック ¥5,000/2h<br>平日昼間3hパック ¥6,000/3h |   | <b>スタジオレンタル</b> 午前パック ¥6,000/3h  |   |
| 12:00-13:00 |   |  | 1215:-13:25<br>スピニングポール<br>13:40-14:40<br>ポールダンス基礎<br>14:55-15:55<br>肉体改造ストレッチ<br>16:10-17:20<br>解明!ポールトリック<br>(yamadori)                    |   |   |  |   |
| 13:00-14:00 |   |  |  |   |   |  |   |
| 14:00-15:00 |   |  |  |   |   |  |   |
| 15:00-16:00 |   |  |  |   |   |  |   |
| 16:00-17:00 |   |  |  |   |   |  |   |
| 17:00-18:00 |   |  |  |   |   |  |   |
| 18:00-19:00 | 18:15-19:15<br>キッズポールダンス  | <b>フリーポール</b><br>¥1,200/1h1本<br>or<br><b>スタジオレンタル</b><br>¥4,000/1h | <small>★18:00-19:00ご利用の方のみ<br/>19:00-19:30のご利用が可能です</small><br>19:45-20:45<br>インディkeikoの<br>ポールトリック<br>21:00-22:00<br>LOVEポールマッスル<br>(keiko) | <b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本<br>or<br><b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h  |   | <small>★18:00-19:00ご利用の方のみ<br/>17:30-18:00のご利用が可能です</small><br><b>スタジオレンタル</b><br>【サービスパック】<br>土日夜間パック ¥6,000/3h |   |
| 19:00-20:00 | 19:30-20:30<br>ポールダンス基礎   |  |  |   |   |  |   |
| 20:00-21:00 | 20:45-21:55<br>解明!ポールトリック<br>(yamadori)   |  |  |   |   |  |   |
| 21:00-22:00 |   |  |  |   |   |  |   |

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★レッスンスケジュールにより水・日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日も対象になります。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

|  |  |   |
|--|--|---|
| ≪特別WS≫<br><b>インドの国技★ロープマラカンプWS★</b>  | <b>第2回リコリス大ポール運動会</b>  | <b>¥500 体験レッスン</b>  |
| インドの国技を体験できるまたとない機会！<br>ぶら下がったロープ上でヨガのポーズをきめるスポーツです★<br>運動経験・年齢不問！ぜひ皆さまご参加ください！<br>講師：日本マラカンプ協会代表keiko<br>3/10(日) 17:40～18:40<br>受講料金：会員4,000円／非会員5,000円 | 第2回ポール運動会開催決定！<br>★出場者募集中！★<br>日時：5/18(土) 場所：Studio Lycoris<br>ポール未経験者も参加可能◎<br>ポールを使った競技で競います(^^)/<br>詳細はHP等でご確認ください！ | 2/11(月・祝)17:00-17:55<br>3/20(木・祝)13:30-14:25<br>ポールダンス体験レッスン<br>※会員/非会員ともに受講1可能 |