

# Studio Lycoris 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		<b>スタジオレンタル</b> 午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00			1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です <b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h		★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です	
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							
						<b>スタジオレンタル</b> 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★レッスンスケジュールにより水・日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

<b>《ポールダンスを楽しもう!》</b> <b>『新春★Pole Jam! &amp; 大掃除』</b> 新春ポールジャムを開催します! スタジオの大掃除をお手伝いをいただくと 参加費が半額に! 1/12(土)14:00-16:00ポールジャム 16:00-17:00大掃除 ※ポールジャムのみ参加は¥1000/1人 ※大掃除後に新年会を行う予定です!	<b>《特別WS》</b> <b>演目ブラッシュアップレッスン</b> パフォーマンス発表の場を控えている方向 けの特別クラスです! 詳細はHP等でご確 認ください☆【各回定員6名】 1/10(木) 20:00～22:00 1/17(木) 20:00～22:00 講師: keiko 会員5000円/非会員6000円(1人2時間)	<b>ポールダンス発表会</b> <b>『Lycoris Radiata vol.4』</b> 観覧チケット予約受付中! 日時: 2019/1/19(土)14:00-17:00 料金: 前売チケット¥2000(ジュース付☆) ※小学生¥1000、未就学児無料 ※当日+ ¥500 ※ご予約はinfo@lycoris-pf.comまで ①お名前②人数をご連絡ください☆	<b>¥500 体験レッスン</b> 1/20(日)17:45-18:40 2/11(月)17:00-17:55 1/20(日) インストラクターyamadori 終日コスプレ姿でレッスン
---	---	---	---