

Studio Lycoris 11月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			12:15-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディけいこの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h		
19:00-20:00	18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディけいこの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h		
20:00-21:00							
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★レッスンスケジュールにより水・日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

《ポールダンス仲間を増やそう！特別企画》 『Pole Up! vol.1』 ポールダンスをもっと多くの方に知ってほしい！やってほしい！ という思いから第1回『Pole Up!』を開催します！ 日時:11/24(土) 15:00～『Pole Up!』 17:00～お掃除 19:00～懇親会(予定) 参加料:500円 ※お得な特別キャンペーン&特典も！！ ※詳細はHP等でご確認ください！	《出演者募集中》 ポールダンス発表会『Lycoris Radiata vol.4』 第4回スタジオ発表会、開催決定！ ただいま出演者募集中★ 日時:2018/1/19(土) 場所:Studio Lycoris 出演のお申込みはお早目に◎ 詳細はHP等でご確認ください！	￥500 体験レッスン 11/17(土)13:00-13:55 12/8(土)13:00-13:55 ポールダンス体験レッスン ※会員/非会員ともに受講1可能
---	---	---