

Studio Lycoris 10月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00			10:00-11:00 ポールダンス基礎			スタジオレンタル午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		11:15-12:25 解明!ポールのトリック	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h 1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールのトリック (yamadori)	
13:00-14:00			12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)				
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎		19:45-20:45 インディけいこの ポールのトリック				
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールのトリック (yamadori)		21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)				
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★水曜日、日曜日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

<< 特別WS >> 簡単！楽しい！ポールダンス振付クラス 難しい技はやりません！【綺麗に美しく踊る】を 目標にしたオールレベルのクラスです♪ ①10/11 ②10/18 ③10/25 ④11/1 21:00～22:00 ¥3500/都度 ※会員料金。非会員の方は+¥1000 ※単発での参加可能！ ◎会員限定割引◎4回すべてご受講の方は 1回 ¥3000 に！ 詳しくはスタジオHPをチェック！	<< 出演者募集中 >> ポールダンス発表会『Lycoris Radiata vol.4』 第4回スタジオ発表会、開催決定！ ただいま出演者募集中★ 日時：2018/1/19(土) 場所：Studio Lycoris 出演のお申込みはお早目に◎ 詳細はHP等でご確認ください！	¥500 体験レッスン 10/20(土)15:00-15:55 11/17(土)13:00-13:55 ポールダンス体験レッスン ※会員/非会員ともに受講1可能
--	--	---