

# Studio Lycoris 7月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		<b>スタジオレンタル</b> 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			12:15-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)			<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です <b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です	<b>スタジオレンタル</b> 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h			
19:00-20:00	19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h					
20:00-21:00							
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★水曜日、日曜日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日も対象になります。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★¥2000クラス(会員¥2000/非会員¥3000)★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス  
 肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★¥3000クラス(会員¥3000/非会員¥4000)★

インディkeikoのポールトリック、LOVEポールマッスル、解明ポールトリック、スピニングポール

¥500 体験レッスン

7/21(土)15:00-15:55

8/25(土)15:00-15:55

**ポールダンス体験レッスン**

※会員/非会員ともに受講可能