

Studio Lycoris 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00			12:15-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	<small>★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です</small> 19:45-20:45 インディけいこの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		<small>★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です</small> スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎						
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★水曜日、日曜日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日も対象になります。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

《特別WS》インドの国技★ ロープマラカンプWS	ポールダンス発表会 『Lycoris Radiata vol.3』	リコリス大ポール運動会	コスプレで レッスン★	体験レッスン
『iインドの国技★ロープマラカンプWS』 講師: 日本マラカンプ協会代表 keiko 6/5(火) 19:00～20:00 受講料金: 会員4,000円 / 非会員5,000円 ※未経験者大歓迎! インディけいこが楽しく丁寧にレッスンします ☆	第3回ポールダンス発表会! 『Lycoris Radiata vol.3』 ★観覧予約受付中★ 日時: 2018/6/9(土) 14:00-17:00 場所: Studio Lycoris 前売チケット: 2000円(ジュース付) ※小学生1000円※当日+500円	第1回ポール運動会開催決定! ★出場者募集中!★ 日時: 2018/6/23(土) 場所: Studio Lycoris ポール未経験者も参加可能◎ ポールを使った競技で競います。 詳細はHP等でご確認ください!	6/24(日) インストラクター yamadoriが 終日コスプレ姿で レッスン! 詳細はHPで◎	6/24(日) 17:40-18:35 7/21(土) 15:00-15:55 ポールレッスン体験 ¥500