

# Studio Lycoris 5月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			11:15-12:25 解明!ポールトリック			<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h 12:15-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)	
13:00-14:00			12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)				
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です				★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です	
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディけいこの ポールトリック	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h		<b>スタジオレンタル</b> 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h	
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)		21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)				
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★水曜日、日曜日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日も対象になります。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

≪特別WS≫インドの国技★ロープマラカンブWS ≪特別WS≫演目ブラッシュアップレッスン	ポールダンス発表会 『Lycoris Radiata vol.3』	リコリス大ポール運動会	体験レッスン
『ロープマラカンブWS』講師: 日本マラカンブ協会代表keiko 5/26(土) 15:40～16:40 6/5(火) 19:00～20:00 受講料金: 会員4,000円/非会員5,000円 『演目ブラッシュアップレッスン』講師: keiko 5/26(土) 13:20～15:20 6/1(金) 19:00～21:00 会員5000円/非会員6000円(1人2時間)	第3回ポールダンス発表会! ★観覧予約受付中★ 日時: 2018/6/9(土) 14:00-17:00 場所: Studio Lycoris 入場料: 2000円(ジュース付) ※小学生以下1000円	第1回ポール運動会開催決定! ★出場者募集中!★ 日時: 2018/6/23(土) 場所: Studio Lycoris ポール未経験者も参加可能◎ ポールを使った競技で競います。 詳細はHP等でご確認ください!	5/26(土) 17:00-17:55 6/24(日) 17:40-18:35 ポールレッスン体験 ¥500