

Studio Lycoris 3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			1215:-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	★18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30のご利用が可能です フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	★18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00のご利用が可能です フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h		
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h		
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※「フリーポール」および「スタジオレンタル」は毎時ちょうどからの1時間単位でのご利用をお願いいたします。(★水曜日、日曜日に例外あり)

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

≪特別WS≫ インド国技★ロープマラカンプWS	≪特別WS≫ 演目ブラッシュアップレッスン	『Lycoris Radiata vol.3』 ★出演者募集中★	¥500体験レッスン
ロープ上でヨガポーズを決める競技★ 6/9スタジオ発表会に出演も可能！ 3/10(土) 15:40～16:40 4/28(土) 15:40～16:40 5/26(土) 15:40～16:40 講師：日本マラカンプ協会代表keiko 受講料金：会員4,000円／非会員5,000円	パフォーマンス発表の場を控えている方向けの特別クラス！詳細はHP等でご確認ください！ さい☆【各回定員6名】 3/10(土) 13:20～15:20 4/28(土) 13:20～15:20 5/26(土) 13:20～15:20 講師：keiko 会員5000円／非会員6000円(1人2時間)	第3回スタジオ発表会、開催決定！ ただいま出演者募集中★ 日時：2018/6/9(土) 場所：Studio Lycoris 出演のお申込みはお早目に◎ 詳細はHP等でご確認ください！	3/24(土)13:00-13:55 4/28(土)17:00-17:55 ポールダンス体験レッスン ¥500 ※会員/非会員ともに何度でも受講可能