

Studio Lycoris 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00			10:00-11:00 ポールダンス基礎			スタジオレンタル午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		11:15-12:25 解明!ポールトリック	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		12:15-13:25 スピニングポール 13:40-14:40 ポールダンス基礎 14:55-15:55 肉体改造ストレッチ 16:10-17:20 解明!ポールトリック (yamadori)	
13:00-14:00			12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)				
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	※18:00-19:00ご利用の方のみ 19:00-19:30をのご利用が可能です	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		※18:00-19:00ご利用の方のみ 17:30-18:00をのご利用が可能です スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎		19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック				
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)		21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)				
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

※レッスン開始は年始1/7(日)からとなります。スタジオレンタル、フリーポールは年末年始もご利用いただけます。

★ ¥2000クラス(会員 ¥2000 / 非会員 ¥3000) ★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス
肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★ ¥3000クラス(会員 ¥3000 / 非会員 ¥4000) ★

インディkeikoのポールトリック、LOVEポールマッスル
解明ポールトリック、スピニングポール

ポールダンス発表会 『Lycoris Radiata vol.3』開催決定!

昨年10月に続き、スタジオ発表会の開催が決定!
ポールダンスを始めたばかりの方でも出演可能!!

★★★近日中に出演者募集開始★★★

日時: 2018/5/26(土)

場所: Studio Lycoris

発表会限定! 振付込みプライベートレッスンプランも受付予定★

¥500体験レッスン

1/20(土)13:00-13:55

2/17(土)13:00-13:55

ポールダンス体験レッスン ¥500

※会員/非会員ともに何度でも受講可能