

Studio Lycoris 12月スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
|-------------|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|
| 9:00-12:00 | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h | | 10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori) | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h | | スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h | | | | |
| 12:00-13:00 | | | 18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori) | | | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | 19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko) | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h | 12:05-13:15 スピニングポール 13:25-14:25 ポールダンス基礎 14:35-15:35 肉体改造ストレッチ 15:45-16:55 解明!ポールトリック (yamadori) |
| 13:00-14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | | | | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h | | | | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 21:00-22:00 | | | | | | | | | | |

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

※レッスンは年末ラストは12/27(水)まで、年始は1/7(日)からございます。スタジオレンタル、フリーポールは年末年始もご利用いただけます。

| | | |
|--|--|---|
| ★予約受付中!! 特別WS 2本立★ 《ダブルスWS & ロープマラカンプWS》 | ★年末特別企画★ スタジオ大掃除 & ポールジャム | ￥500体験レッスン |
| 曼珠沙華(keiko&yamadori)ダブルスポールトリックWS 12/2(土)13:00-14:30 会員 ¥4000 / 非会員 ¥5000 ☆お1人での参加も可能です! ダブル講師の特別レッスンです☆ | リコリスで初めてのポールジャムを開催します! スタジオの大掃除のお手伝いをいただくと参加無料! 12/29(金) 13:00-15:00スタジオ大掃除 15:00-17:00ポールジャム ※大掃除1h以上のお手伝いでポールジャム参加無料◎ ※ポールジャムのみのご参加は¥1000/1人 ※ポールジャム後、忘年会を行う予定です! | 12/9(土)13:00-13:55 1/20(土)13:00-13:55 ポールダンス体験レッスン ￥500 ※会員/非会員ともに何度でも受講可能 |
| 日本マラカンプ協会代表keikoロープマラカンプWS 12/2(土)15:00-16:00 会員 ¥4000 / 非会員 ¥5000 ☆インドの国技ロープマラカンプを体験できる激レアWS☆ | | |