

# Studio Lycoris 10月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		<b>スタジオレンタル</b> 午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00			12:05-13:15 スピニングポール 13:25-14:25 ポールダンス基礎 14:35-15:35 肉体改造ストレッチ 15:45-16:55 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h		<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h		<b>スタジオレンタル</b> 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎						
20:00-21:00	20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00	19:45-20:45 インディけいこの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)						

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講となる場合がございます。HP・Facebookでご確認をお願いします。

※レッスンは休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★ ¥2000クラス(会員 ¥2000 / 非会員 ¥3000) ★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス  
 肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★ ¥3000クラス(会員 ¥3000 / 非会員 ¥4000) ★

インディけいこのポールトリック、LOVEポールマッスル  
 解明ポールトリック、スピニングポール

ポールダンス発表会  
 『Lycoris Radiata vol.2』開催決定!

¥500

★★★絶賛チケット発売中★★★

日時: 2017/10/14(土)14:00-17:00

場所: Studio Lycoris

入場料: 前売2000円(ジュース付)

※小学生1000円、未就学児無料 ※当日は+500円

ご予約はinfo@lycoris-pf.comまで①お名前②人数をお知らせください

10/9(月・祝)17:00-17:55

11/23(木・祝)13:00-13:55

**ポールダンス体験レッスン ¥500**

※会員/非会員ともに何度でも受講可能