

Studio Lycoris 8月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:25 解明!ポールトリック 12:40-13:40 リコリスブートキャンプ (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック¥6,000/3h	
12:00-13:00			12:05-13:15 スピニングポール 13:25-14:25 ポールダンス基礎 14:35-15:35 肉体改造ストレッチ 15:45-16:55 解明!ポールトリック (yamadori)				
13:00-14:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h				
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-21:55 解明!ポールトリック (yamadori)	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h	
19:00-20:00	19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)						
20:00-21:00							
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。

月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講となる場合がございます。HP・Facebookでご確認をお願いします。

※レッスンが休講になった時間帯も

フリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★¥2000クラス(会員¥2000/非会員¥3000)★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス
 肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★¥3000クラス(会員¥3000/非会員¥4000)★

インディkeikoのポールトリック、LOVEポールマッスル
 解明ポールトリック、スピニングポール

ポールダンス発表会

『Lycoris Radiata vol.2』開催決定！

今年2月に続き、スタジオ発表会の開催が決定！
 初めたばかりの方でも出演可能！！

★★★出演者募集中★★★

グループナンバーのメンバーも募集予定◎

日時：2017/10/14(土)14:00-17:00(予定)

※時間は多少前後する可能性がございます

場所：Studio Lycoris

海外ポールアーティスト
 Elizabeth Munoz特別WS！

19(土)12:30-14:00『POLE TECHNIQUE』
 20(日)18:30-20:00『SPIN POLE』
 ¥7,000(会員)／¥8000(非会員)

ポールダンス体験レッスン
 ¥500

8/19(土)15:00-15:55

9/18(月・祝)13:00-13:55

ポールダンス体験レッスン ¥500
 ※会員/非会員ともに何度でも受講可能