

# Studio Lycoris 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:10-12:25 解明!ポールトリック 12:35-13:50 スピニングポール (yamadori)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		<b>スタジオレンタル</b> 午前パック ¥6,000/3h	
12:00-13:00			<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h			12:10-13:10 リコリスブートキャンプ 13:20-14:20 ポールダンス基礎 14:30-15:30 肉体改造ストレッチ 15:40-16:55 解明!ポールトリック (yamadori)	
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	18:15-19:15 キッズポールダンス	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	19:45-20:45 インディkeikoの ポールトリック 21:00-22:00 LOVEポールマッスル (keiko)	<b>フリーポール</b> ¥1,200/1h1本 or <b>スタジオレンタル</b> ¥4,000/1h	<b>スタジオレンタル</b> 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h		
19:00-20:00	19:30-20:30 ポールダンス基礎						
20:00-21:00	20:45-22:00 解明!ポールトリック (yamadori)						
21:00-22:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時帯に早く予約が入った方が優先されます。  
 ※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。  
 ※レッスンは休講となる場合がございます。HP・Facebookでご確認をお願いします。  
 ※レッススが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★ ¥2000クラス(会員 ¥2000 / 非会員 ¥3000) ★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス  
 肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★ ¥3000クラス(会員 ¥3000 / 非会員 ¥4000) ★

インディkeikoのポールトリック、LOVEポールマッスル、解明ポールトリック、スピニングポール、

**¥500**

6/10(土)13:00-13:55  
 7/17(月・祝)17:00-17:55  
**ポールダンス体験レッスン**  
 ※会員/非会員ともに受講可能