

Studio Lycoris 4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:30 解明!ポールトリック 12:45-14:00 スピニングポール	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック ¥5,000/2h 平日昼間3hパック ¥6,000/3h		スタジオレンタル 午前パック ¥6,000/3h	
12:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h 13:00-14:00 ポールダンス基礎 14:15-15:15 肉体改造ストレッチ 15:30-16:45 解明!ポールトリック				
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00-18:00 キッズポールダンス 18:15-19:15 リコリスブートキャンプ 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-22:00 解明!ポールトリック	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	19:45-20:45 ポールダンス基礎α 21:00-22:00 LOVEポールマッスル	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h	スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック ¥6,000/3h		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h ¥5,000、3h ¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講となる場合がございます。HP・Facebookでご確認をお願いします。

※レッススが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

※4/17(月)～19(水)ダンスフロア床工事のためスタジオお休みとなります。

★ ¥2000クラス(会員 ¥2000 / 非会員 ¥3000) ★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス

肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★ ¥2500クラス(会員 ¥2500 / 非会員 ¥3500) ★

ポールダンス基礎α

★ ¥3000クラス(会員 ¥3000 / 非会員 ¥4000) ★

LOVEポールマッスル、解明ポールトリック、スピニングポール

特別レッスン

4/14、21(金)20:00-21:00
 会員 ¥3,000/非会員 ¥4,000
簡単!楽しい!ポールダンス振付WS
 ※1日のみでも受講可能!
 ※2日受講で1曲分の振付が完成します

¥500

4/22(土)13:00-13:55
 5/20(土)13:00-13:55
ポールダンス体験レッスン
 ※会員/非会員ともに受講可能