

Studio Lycoris 3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		10:00-11:00 ポールダンス基礎 11:15-12:30 解明!ポールトリック 12:45-14:00 スピニングポール	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4000/1h 平日昼間2hパック¥5,000/2h 平日昼間3hパック¥6,000/3h		スタジオレンタル午前パック¥6,000/3h	
12:00			フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h 13:00-14:00 ポールダンス基礎 14:15-15:15 肉体改造ストレッチ 15:30-16:45 解明!ポールトリック				
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00-18:00 キッズポールダンス 18:15-19:15 リコリスブートキャンプ 19:30-20:30 ポールダンス基礎 20:45-22:00 解明!ポールトリック	フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h		フリーポール ¥1,200/1h1本 or スタジオレンタル ¥4,000/1h スタジオレンタル 【サービスパック】 土日夜間パック¥6,000/3h			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

※「フリーポールorスタジオレンタル」は同時間帯に早く予約が入った方が優先されます。

※平日昼間パックは月～金9:00～18:00のうちの2h¥5,000、3h¥6,000となります。月～金の祝日でも対象になります。

※レッスンは休講となる場合がございます。HP・Facebookでご確認をお願いします。

※レッスンが休講になった時間帯もフリーポール・スタジオレンタルでご利用いただけます。

★¥2000クラス(会員¥2000/非会員¥3000)★

ポールダンス基礎、キッズポールダンス、肉体改造ストレッチ、リコリスブートキャンプ

★¥2500クラス(会員¥2500/非会員¥3500)★

ポールダンス基礎α

★¥3000クラス(会員¥3000/非会員¥4000)★

LOVEポールマッスル、解明ポールトリック、スピニングポール

¥500

3/20(月・祝)15:00-15:55

4/22(土)13:00-13:55

ポールダンス体験レッスン

※会員/非会員ともに受講可能